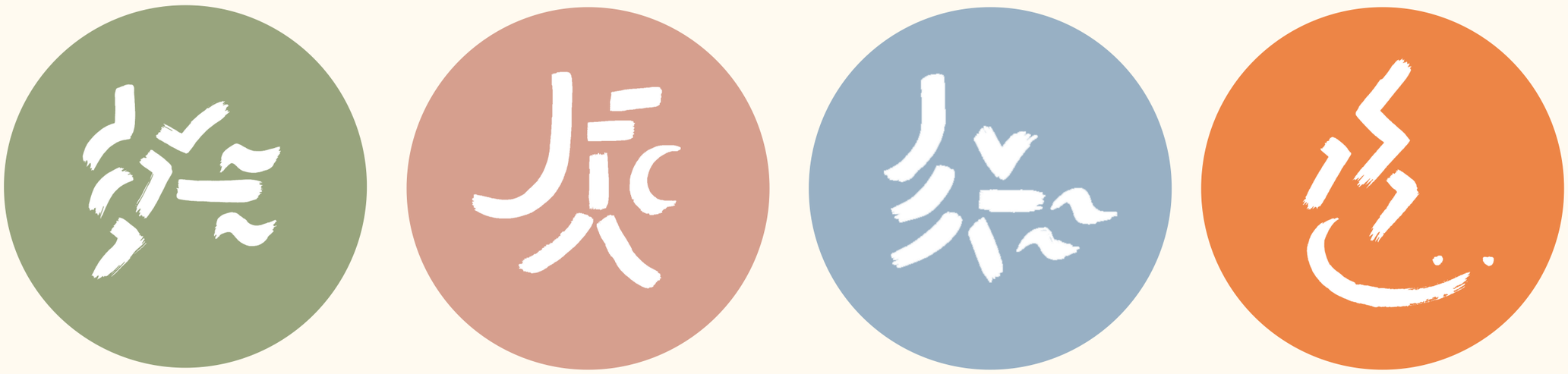
Affermazioni Quotidiane e Centratura Visiva Sensoriale

Ripeti (più volte) facendo scorrere lo sguardo su ogni cerchio:

pace, amore, serenità e gioia



- Io merito amore e accettazione.
- La mia serenità è una priorità.
- Abbraccio la mia unicità.
- Il mio corpo merita rispetto e amore.
- Attiro l'abbondanza senza sforzo.
- Confido nel mio viaggio.
- Lascio andare il passato e apprezzo il presente.
- L'amore fluisce nelle mie azioni.
- La mia mente è positiva e creativa.
- Sono consapevole del mio compito.
- L'universo mi sostiene.
- Respiro luce, armonia ed energia.
- Merito comprensione e attenzione.
- Onoro la mia anima e i suoi bisogni.
- Attiro nella mia vita esperienze positive.
- Mi amo, mi accetto e mi perdono.
- Il mio corpo è un tempio di salute e vitalità.
- Credo nelle mie capacità e nei miei talenti.
- Perdono me stesso, gli altri e libero il mio spirito.
- L'amore mi circonda sotto ogni forma.
- I miei pensieri sono costruttivi, luminosi e creano positività e abbondanza.
- Genero volontà e perseveranza per raggiungere i miei obiettivi.
- Rilascio le paure create dalla mia mente ed entro nella pace.
- Attiro pace amore serenità e gioia.

Puoi ritagliare il cerchio che esprime ciò di cui hai più bisogno e appoggiare sopra il palmo per un minuto e più volte al giorno. Rafforza il tuo carattere e la tua vibrazione.

www.tan-shui.com