

Tanshui “Acqua Balance”

Pace

www.tan-shui.com

Masaru Emoto ha dimostrato attraverso le sue foto che l'acqua ha una memoria e può essere modificata dalle informazioni che riceve, il premio Nobel Luc Montagnier ha ripreso le teorie sulla memoria dell'acqua provando che l'acqua può registrare e trasmettere informazioni a livello elettro-magnetico, il professore di biofisica Konstantin Korotkov ha documentato che anche le nostre emozioni generano effetti sulla conformazione dell'acqua. Oggi sappiamo che l'acqua, in base alle sue caratteristiche chimiche ed elettromagnetiche, può assorbire informazioni, memorizzarle e trasmetterle, metodo che il Tanshui utilizza già da migliaia di anni. Oggi attraverso questo veloce e semplice sistema, tutti noi possiamo trasformare una normale acqua, in una bevanda con specifiche caratteristiche. Il nostro corpo è composto dal 70% di acqua ed è costantemente influenzato da molti fattori, esogeni ed endogeni. Per questa ragione l'acqua è il vettore ideale per veicolare informazioni e frequenze in grado di armonizzare e riequilibrare corpo, mente e spirito.

Le acque utilizzate dal Tanshui sono: Zen Water, Detox/Energy, Pace e Chiarezza, Chakra Remedies e Cosmic Waters. Le trovate tutte sul sito, nei libri e nei manuali Tanshui. In questo pdf condivido l'acqua Pace:

- **Pace:** da assumere quando ci si sente sotto pressione, ansiosi, con il forte bisogno di evadere e di allontanarsi da situazioni problematiche. Quando si vorrebbe dedicare più tempo a noi stessi, ma non lo facciamo, quando siamo sopraffatti dagli eventi e non riusciamo più a gestirli. Pace calma la mente e ci predispone a risolvere i problemi con più calma, rimanendo in armonia con noi stessi. Lavora in sinergia con “Chiarezza”.

Istruzioni

Prima di bere l'acqua, prendiamoci un momento per uscire dall'automatismo e creare più intimità e connessione con noi stessi. Dobbiamo informare il nostro corpo e la nostra mente che desideriamo una tregua e un momento solo per noi. Per fare ciò, poniamo la mano sinistra a 2 o 3 centimetri sopra al *tanki* “Pace”, immaginiamo di farlo assorbire dall'organo più grande del nostro corpo: la pelle. Potrebbero liberarsi delle tensioni nell'area dello stomaco, collo, testa, ecc. Dopo un paio di minuti appoggiamo sul *tanki* un bicchiere d'acqua con fondo piano, possibilmente trasparente o di colore chiaro, per 5 minuti. **Mentre aspettiamo respiriamo in questo modo: “inspiro calma, espiro pace”.** Sarà una breve meditazione in grado di trasformare il nostro stato mentale. Potete bere anche una bottiglia d'acqua durante l'arco della giornata. In questo caso lasciatela sul *tanki* per sei ore o un'intera notte. Usiamo una bottiglia di vetro o di plastica trasparente, anche chiusa. Quando informiamo un bicchiere o una bottiglia d'acqua, teniamola separata da altri *tanki* che potrebbero interferire. Osserviamo il nostro umore e il nostro stato d'animo e troviamo almeno un minuto per respirare 😊.



Disclaimer

L'acqua informata del Tanshui vuole essere uno strumento di auto-aiuto e di condivisione. L'autrice declina ogni responsabilità per l'uso improprio del contenuto di questo pdf che non può essere fatto oggetto di uso curativo o commerciale. Il Tanshui diffonde tecniche propedeutiche del benessere naturale e non costituisce o sostituisce in alcun modo la terapia medica o chirurgica. Unicamente il medico curante dell'interessato può decidere di modificare e/o interrompere, eventuali terapie in atto. Per le problematiche di origine mentale si consiglia di rivolgersi ad uno psicologo, psichiatra o psicoterapeuta.