



Siediti e Rilassati ci pensa il Tanshui!

Gli Armonizzatori vengono dall'antica tradizione del Tanshui, (leggi la storia sul nostro sito), essi hanno lo scopo di liberare, rilassare e rigenerare il corpo e la mente in pochi minuti. Si possono utilizzare in completa autonomia a casa, al lavoro o in viaggio. Non c'è bisogno di avere tempo perché loro agiscono sempre. Basta sedersi, sdraiarsi o appenderli in una stanza per sentire la differenza che fanno su di noi e sull'ambiente che ci circonda.

- **Chakra On** è un ottimo trattamento Relax. Questo armonizzatore riequilibra, rilassa e calma la mente. Quando siamo stanchi e svuotati rigenera la nostra energia in soli 10 minuti, (leggi le testimonianze sul nostro sito). Appeso ad una parete armonizza e pacifica l'energia della stanza.
- **Active Pad** Alla domanda: "come stai?", spesso non sai cosa rispondere? Vuoi scoprirlo? Prova Active Pad. Appoggia una mano su Active Pad. Mantieni l'altra mano abbandonata lungo il corpo oppure appoggiata in grembo con il palmo rivolto verso l'alto. Rilassa le spalle e rimani in ascolto delle tue sensazioni per un paio di minuti. Se sei in eccesso sbadighierai o scaricherai degli spilli o del fresco, se sei scarico invece sentirai un leggero calore o formicolio entrare e diffondersi nel tuo corpo. Usalo spesso per mantenerti in equilibrio. Puoi scaricare lo stress con l'attività fisica e Chakra Balance e rigenerarti con la meditazione o Chakra On.
- **Zen Mat** è un materassino leggermente imbottito che aiuta ad aumentare l'attività del primo e secondo chakra, la concentrazione e la creatività. Sviluppa il radicamento e la presenza. Ottimo per chi ha sempre la testa tra le nuvole e non concretizza. Usalo a scuola, in ufficio, in treno o in aereo, ti farà sentire a tuo agio e rilassato in tutte le situazioni. Usalo per la meditazione oppure per il lavoro al computer ti darà una sensazione di supporto e piacere.
- **Cuscino Cervicale** Il cuscino cervicale ha due lati che agiscono in maniera differente. Il lato verde rilassa e libera dalle tensioni a livello cervicale e dello stomaco, mentre il lato rosso aiuta a rigenerare l'energia dei reni e allevia i dolori di varia natura, come quelli mestruali. Puoi usarlo per addormentarti più velocemente e liberarti dallo stress oppure tenerlo dietro la schiena sul divano mentre guardi la tv, il Tanshui lavora comunque senza bisogno di pensarci.
- **Chakra Balance** è il tuo trattamento di emergenza quando hai bisogno di scrollarti di dosso le tensioni mentali e muscolari, ideale quando ci si sente particolarmente appesantiti. Ottimo dopo ginnastica o yoga per shavasana. Sdraiandoti sopra ti sentirai trasportare in una magica atmosfera fatta di armonia e leggerezza dove la mente troverà pace. Ottimo per il terapeuta o il massaggiatore come coadiuvante nel rilascio delle tensioni. Anche l'operatore può "purificarsi" dopo i trattamenti fatti agli altri. Appeso ad una parete purifica lo spazio.

I nostri armonizzatori sono cuciti e decorati a mano da un Maestro di Tanshui. L'esterno è in misto cotone e l'interno contiene imbottitura in acrilico anallergico. Lavare a mano a 30°, stirare senza utilizzare il vapore.

Ti auguriamo di passare momenti felici e rilassanti con l'aiuto del Tanshui.

www.tanshui.com